

# DVD 収録ビデオ タイトル一覧

## 第1章

ロッカー・ボードの上でのバランス  
支持基底面  
徒手抵抗の際のモーメントアーム

## 第2章

力の種類  
応力-ひずみ曲線  
疲労破壊

## 第3章

異方性

## 第4章

伸張-短縮サイクル  
力産生に影響する要因  
筋収縮の種類  
筋の力発揮のし易さ

## 第5章

軟骨による荷重分散のシミュレーション  
加重速度の影響

## 第6章

物質の粘弾性

## 第7章

運動の軸と面  
階段を昇る際に膝関節にかかる力  
開運動連鎖と閉運動連鎖

## 第8章

肩複合体の触診  
肩甲上腕関節の安定性テスト  
肩複合体の運動  
過剰な負荷がかかった際の肩甲骨の運動の変化  
内・外旋時における肩甲骨の代償

## 第9章

小胸筋の緊張

三角筋の筋電図

ボールを投げる際の筋活動

## 第10章

肩関節に作用するモーメント  
車いすから立ち上がる際の上腕骨の自由身体図

## 第11章

肘関節の触診  
尺骨を固定した場合の回内と回外  
尺骨が運動した場合の回内と回外  
さまざまな活動中の肘関節の肢位  
回内可動域が少ない場合の代償

## 第12章

上腕二頭筋が発揮する力  
肩関節の肢位と肘屈筋力の関係  
肘関節伸筋群と屈筋群の筋電図

## 第13章

車いすから立ち上がる際の椅子の高さの影響  
腕立て伏せ時の肘関節モーメント

## 第14章

手関節と手の触診  
機能的活動時の手関節背屈  
手関節の対角線上の運動

## 第15章

総指伸筋への電気刺激  
手関節の肢位と力の関係  
強く握っている際の手関節伸筋群の筋電図

## 第16章

手関節の力  
鍵を回す動作

## 第17章

デュブユイトラン拘縮

弓弦

## 第18章

ハサミを使うときの親指の運動  
フローマン徴候  
手内在筋の筋力低下

## 第19章

つまみや握り動作のバリエーション  
手内在筋が筋力低下している場合の強いつまみ動作

## 第20章

顔面神経の電気刺激

## 第21章

健常女性声の硬性ストロボスコープ検査  
声帯ヒダ不動のバリエーション

## 第22章

口の状態と頸椎の可動域の関係  
通常の嚥下  
頭部が前方にあるときの嚥下

## 第23章

顎関節の触診  
顎関節の運動  
顎関節のクリック  
顎部の肢位と顎関節運動の関係

## 第24章

左右対称な口の開閉の促進  
咀嚼

## 第25章

嚙む動作  
咀嚼の際の顎関節の負荷

## 第26章

頸椎の触診  
頸椎の屈曲と伸展

- 頸椎の回旋  
頸椎の側屈と回旋
- 第27章**  
頸部屈筋の差異  
後頸三角の筋の触診  
筋による頸部側屈の制御
- 第28章**  
頸椎に作用する負荷：頭部が前方突出した姿勢  
頸椎に作用する負荷：非対称な頭部の姿勢
- 第29章**  
胸椎の触診  
胸椎の運動  
胸椎の過剰な屈曲  
強制吸気のパターン  
特発性側彎症
- 第30章**  
胸部脊柱起立筋の筋電図  
呼吸補助筋  
咳
- 第31章**  
咳による胸部受傷のメカニズム
- 第32章**  
腰椎の触診  
腰椎の屈曲  
座っている際の腰椎の肢位  
動作中の腰椎の運動
- 第33章**  
腰部脊柱起立筋の筋電活動停止  
腹筋の筋電図
- 第34章**  
物を持ち上げる際に腰椎に作用するせん断力  
腹壁筋の筋電図  
サイド・プランク中に腰椎に作用する力
- 第35章**  
骨盤の触診  
体幹前・後屈時の腰椎と骨盤の運動
- 第36章**  
殿筋と腹筋を収縮させた際の骨盤の運動
- 第37章**  
片脚立位時に仙腸関節に作用する力  
ボールを蹴る際の仙腸関節の運動
- 第38章**  
触診  
股関節の前傾  
股関節と骨盤の運動の関係  
股割り動作を行っている際の股関節と背部の肢位  
靴ひもを結ぶ際の股関節の可動域
- 第39章**  
トーマステスト  
股関節筋力と前額面での膝関節の安定性  
中殿筋の筋力低下がある場合
- 第40章**  
立位での中殿筋の筋電図  
重りを持った際の中殿筋の筋電図
- 第41章**  
膝関節の触診  
屈曲時の膝関節の運動  
膝蓋骨の他動的な可動性
- 第42章**  
大腿四頭筋が筋力低下している人の歩行  
機能的な動作中の大腿四頭筋とハムストリングスの筋電図  
オーバーテスト
- 第43章**  
大腿四頭筋の筋電図：開放性連鎖  
大腿四頭筋の筋電図：閉鎖性連鎖  
立位における大腿四頭筋の活動
- 第44章**  
足関節と足部の触診  
足関節背屈の代償  
ジャンプ動作における足関節と足部の運動  
足関節と足部の運動：閉鎖性連鎖
- 第45章**  
背屈筋群が筋力低下している場合の歩行  
つま先立ちと踵荷重  
底屈筋群が緊張している場合の立位姿勢  
母指の中足指節関節の運動
- 第46章**  
ハーフスクワット時の底屈筋の活動
- 第47章**  
正常な立位姿勢  
異常な立位姿勢  
特発性側彎症  
脚長差のシミュレーション  
立位時における足関節周囲筋の筋電図
- 第48章**  
正常歩行  
筋力が低下している人の歩行  
リスフラン切断術後の歩行