

MUSCLE ATTACHMENT BOX 筋名一覧

あ		後脛骨筋	866	皺眉筋	403
咽頭の筋群	435	後斜角筋	512	舌骨下筋	438
烏口腕筋	185	甲状披裂筋	424	舌骨上筋	436
円回内筋	234	後頭前頭筋	399	浅指屈筋	306
横隔膜	559	広背筋	189	前鋸筋	164
横突間筋	553, 600	口輪筋	407	前脛骨筋	856
横披裂筋	423	後輪状披裂筋	424	前斜角筋	512
オトガイ筋	407			前頭直筋	512
		さ		僧帽筋	160, 507
か		最長筋（胸腰椎に影響を及ぼす）	550	足底筋	865
回外筋	245	最内肋間筋	555	足底方形筋	873
回旋筋	552, 600	鎖骨下筋	173	側頭筋	462
外舌筋群	432	三角筋	175		
外側広筋	786	耳介筋	401	た	
外側頭直筋	512	指伸筋	313	第3腓骨筋	859
外側翼突筋	464	示指伸筋	329	大円筋	184
外側輪状披裂筋	423	膝窩筋	795	大胸筋	186
外鼻孔拡大筋	405	尺側手根屈筋	309	大後頭直筋	501
外腹斜筋	605	尺側手根伸筋	317	大・小菱形筋	169
外閉鎖筋	735	斜披裂筋	423	大腿筋膜張筋	800
外肋間筋	555	小円筋	180	大腿直筋	783
下後鋸筋	554	小胸筋	170	大腿二頭筋	791
下斜筋	415	笑筋	409	大腿方形筋	735
下唇下制筋	410	小後頭直筋	501	大殿筋	725
下頭斜筋	501	小指外転筋（手の）	364	大内転筋	732
眼輪筋	401	小指外転筋（足の）	872	大腰筋	720
胸横筋	557	小指伸筋	317	多裂筋	502, 552, 602
胸棘筋	550	小指対立筋	364	短指屈筋	872
頬筋	412	掌側骨間筋	367	短指伸筋	876
頬骨筋	408	小殿筋	727	短小指屈筋（手の）	364
胸鎖乳突筋	173, 509	小腰筋	724	短小指屈筋（足の）	875
棘下筋	179	上・下双子筋	734	短橈側手根伸筋	311
棘間筋	553	上・下直筋	414	短内転筋	731
棘上筋	178	上眼瞼挙筋	402	短腓骨筋	971
頸長筋	511	上後鋸筋	554	短母指外転筋	358
頸半棘筋	504	上斜筋	415	短母指屈筋（手の）	360
肩甲下筋	181	上唇挙筋と上唇鼻翼挙筋	409	短母指屈筋（足の）	874
肩甲挙筋	168, 505	上頭斜筋	501	短母指伸筋	326
口角下制筋	411	上腕筋	231	恥骨筋	731
口角挙筋	410	上腕三頭筋	241	中間広筋	785
咬筋	461	上腕二頭筋	227	肘筋	244
広頸筋	411	深指屈筋	319	中斜角筋	512

中殿筋	727
虫様筋 (手の)	368
虫様筋 (足の)	873
腸骨筋	722
長指屈筋	867
長指伸筋	859
長掌筋	305
長橈側手根伸筋	311
長内転筋	731
長腓骨筋	869
長母指外転筋	324
長母指屈筋 (手の)	321
長母指屈筋 (足の)	868
長母指伸筋 (手の)	327
長母指伸筋 (足の)	858
腸肋筋 (胸腰椎に影響を及ぼす)	550
底側骨間筋	875
頭・頸板状筋	505
頭最長筋	507
橈側手根屈筋	303
頭長筋	511
頭半棘筋	503

な

内舌筋群	432
内側広筋	786
内側直筋と外側直筋	414
内側翼突筋	463
内腹斜筋	605
内閉鎖筋	734
内肋間筋	555
軟口蓋の筋群	433

は

背側骨間筋 (足の)	875
背側骨間筋 (手の)	366
薄筋	797
半棘筋	552
半腱様筋	791
半膜様筋	791
鼻筋	404
鼻根筋	403
鼻中隔下制筋	405
腓腹筋	861
ヒラメ筋	863
腹横筋	606
腹直筋	604
方形回内筋	322

縫工筋	796
母指外転筋	872
母指対立筋	360
母指内転筋 (手の)	361
母指内転筋 (足の)	874

や

腰腸肋筋	601
腰部胸最長筋	601
腰方形筋	606

ら

梨状筋	734
輪状甲状筋	424
肋下筋	557
肋骨挙筋	558

わ

腕橈骨筋	233
------	-----

Kinesiology

Round Flat